

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7		ОТ 30 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 102-83				
Сосиска отварная	413/2004г	120,04	45	22,56
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	178,06	100	8,67
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	6,40	30	12,39
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,29
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица № 24 1994г	77,72	100	54,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,98
Итого		472,71	500	102,83
ОБЕД 132-82				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	12,57
Рыба запеченная в сметанном соусе	383/2004г	176,74	90	76,99
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	15,98
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	20,66
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	5,29
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		665,82	700	132,82

Всего:

1138,53

1200

235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано: _____

Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.

