

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7	ОТ 29 МАРТА 2024г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 83-91				
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994г	133,10	90	53,10
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004г	247,50	150	10,71
Помидор, огурец свежий в нарезке	54-3з/2022г	6,44	40	16,52
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,29
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	20	1,29
Итого		477,53	500	83,91
ОБЕД 151-74				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004г	112,30	200	15,54
Жаркое по-домашнему из курицы	54-25м/2022г	401,00	220	81,99
Огурец соленый в нарезке,горошек зеленый консервированный отварной	54-21з,54-2з/2022г	15,30	60	29,21
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	24,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,00
Итого		708,58	700	151,74

Всего:

1186,11

1200

235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.

