

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7		ОТ 28 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 113-95				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	89,58	25	23,81
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	98,40	15	19,22
Каша жидкая молочная рисовая	54-20к/2022г	184,60	200	21,42
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,08
Кондитерское изделие	Пром.	111,91	40	45,85
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	20	1,57
Итого		574,98	500	113,95
ОБЕД 235-65				
Суп картофельный с бобовыми(горох)	139/2004	133,60	200	10,00
Курица тушеная с морковью	54-25м/2022г	113,76	90	71,84
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Кукуруза консервированная отварная, огурец свежий в нарезке	54-21з,54-2з/2022г	31,30	60	23,18
Компот из свежих плодов	631/2004г	112,14	180	4,63
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		622,98	700	121,70

Всего:

1197,96

1200

235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.

