

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7	ОТ 27 МАРТА 2024г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 146-27				
Запеканка из творога	366/2004г	330,36	150	101,05
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(апельсин,яблоко)*	Таблица№ 24 1994г	68,30	100	30,67
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,28
Итого		471,91	500	146,27
ОБЕД 89-38				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,61	200	15,61
Тефтеля(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,00	90	32,22
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	267,91	150	13,04
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-2з,54-3з/2022г	10,65	60	22,16
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	5,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,27
Итого		698,27	700	89,38
Всего:		1170,18	1200	235,65

Печать: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.