

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7	ОТ 26 МАРТА 2024г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 121-00				
Котлеты из филе птицы панированные жареные	455/1994г	162,20	50	48,59
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994г	67,72	40	9,43
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,29
Кондитерское изделие	Пром.	89,77	35	48,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,97
Итого		606,98	500	121,00
ОБЕД 114-65				
Рассольник ленинградский	129/1994г	106,64	200	19,73
Жаркое по-домашнему	394/1994г	379,80	220	64,87
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-2з,54-3з/2022г	10,65	60	23,99
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,60	200	4,73
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		657,07	700	114,65
Всего:		1264,05	1200	235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.

