

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7	ОТ 25 МАРТА 2024г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 156-30				
Сырники из творога	294/1994г	319,10	150	89,88
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица№ 24 1994г	77,72	100	52,01
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,14
Итого		470,07	500	156,30
ОБЕД 79-35				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	12,70
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	461,92	220	51,58
Капуста квашеная	Таблица№ 24 1994г	15,42	60	9,56
Чай с лимоном и сахаром	54-3гн/2022г	27,90	200	3,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,95	20	1,59
Итого		658,19	700	79,35

Всего:

1128,26

1200

235,65

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.

