

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7		ОТ 23 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 109-25				
Сосиска отварная	413/2004г	120,04	45	22,56
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004г	167,07	100	7,29
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	24,12	180	2,08
Йогурт 1шт	Пром.	117,12	125	65,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,99
Итого		<u>497,37</u>	<u>500</u>	<u>109,25</u>
ОБЕД 126-40				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,38	200	15,61
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	144,44	90	46,64
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	15,38
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	20,44
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	27,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		<u>611,86</u>	<u>700</u>	<u>126,40</u>
Всего:		<u>1109,23</u>	<u>1200</u>	<u>235,65</u>

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.