

Что делать, если буллинг в активной фазе

Буллинг – не спонтанный взрыв насилия, а долгоиграющая политика продуманных издевательств. Действуйте по пяти правилам:

1

Останавливайте конфликт и выявляйте зачинщиков.
Пресекайте оскорбления, драки, неуместные шутки. Если дело не дошло до грубых нарушений и насилия, проводите беседу со всеми участниками конфликта. Бездействовать недопустимо – этим вы поощряете агрессоров и даете разрешение на дальнейшие издевательства.

2

Не делите участников на жертву и виновных.
Ваша прочувственная речь, о том, что вы забыли дома очки, потому что отвлекли дети, внуки и кот, может принести обратный эффект. Дети убедятся в том, что они правильно распределили социальные роли и продолжают травить «растяпу».

3

Не замалчивайте конфликт.
Разговаривайте с детьми, моделируйте конфликтные ситуации, разбирайтесь в сложившейся системе отношений в классе. Объясняйте, какие границы нельзя переступать ни в каком случае.

4

Привлекайте педагога-психолога.
Вмешательство третьей незаинтересованной стороны всегда полезно. В том числе и для вас. Дети, даже подростки, в силу возраста и малого жизненного опыта, еще не умеют самостоятельно выходить из конфликтов.

5

Вызывайте родителей.
Вы не справитесь в одиночку. Возможно, корень проблемы – дома, в семье. Невозможно понять всю картину конфликта, если не поговорить с родителями агрессоров.