

**Если отношение к наркотикам
у вашего ребенка не**

**сформируете вы, то
это обязательно сделает кто-
то другой.**

♦ Для того, чтобы ваши усилия принесли желаемый результат, нужно использовать то, что заложено в самой природе подростка. Стремление к независимости порождает яростный протест против любых попыток навязывания чего-либо. Больше всего подростки не любят, когда ими управляют, манипулируют, видят в них «объект», а не взрослого и самостоятельного человека.

Поэтому стоит объяснить подростку, что как только он приближается к наркотикам, он утрачивает всякую самостоятельность.

♦ С этого момента то, что он будет делать, когда и как уже в большей степени зависит не от него самого, а допустим от распространителей наркотиков. Человек становится заложником и превращается в товар. Нужно объяснить ребенку, что, употребляя наркотики, он позволяет зарабатывать на



**Бесплатную, психолого-
педагогическую и медико- социальную
помощь для вас и ваших детей
можно**

получить В МБОУ

«Центр сопровождения детей»

мы находимся Малосадовая, 6;

**«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО– МЕДИКО
СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ»**

**На нашем сайте размещена
интересная информация для
детей и родителей**

**Телефон: 8(86369) 2 20 90
Эл. почта: pms-novoshaht@mail.ru**

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ Г. НОВОШАХТИНСКА**

**Внимательным
родителям от
специалистов**



Новошахтинск 2014

Употребление табака и других ПАВ начинаются в подростковом или юношеском возрасте. Основными причинами употребления ПАВ

Возраст. В этом возрасте дети приобретают навыки самостоятельной жизни в обществе, пробуют разные стили поведения, иногда совершают вредные для здоровья поступки.

Мышление. Мышление гибкое и абстрактное. Старшие подростки формулируют утверждения обратные тем, что им внушают взрослые, ищут контраргументы, рационально объясняют, почему они игнорируют известные истины.

Давление сверстников. Ослабляется связь с родителями, нарастает влияние сверстников. Сильнее поддаются давлению группы детей с низкой самооценкой, тревожные, зависимые от окружающих.

Семья. Если в семье есть родственники, злоупотребляющие ПАВ, риск приобщения к ним ребенка резко возрастает.

Психологические черты. Употребляют ПАВ люди с низкой самооценкой, неуверенные в себе и недовольные собой, с повышенной потребностью в социальном одобрении, тревожные, не умеющие настаивать на своем, с недостаточным самоконтролем.

Фармакологические свойства ПАВ. Все ПАВ вызывают зависимость (привыкание), которая со временем вызывает толерантность (переносимость) и приводит к увеличению доз. Прекращение употребления ПАВ вызывает абстинентный синдром. Фармакологические свойства ПАВ способствуют их регулярному потреблению.

Отклоняющееся поведение. Употребления ПАВ - часть синдрома отклоняющегося поведения с особым стилем жизни и ценности. Школьники, которые пьют, курят,

Как разговаривать с Вашим сыном или дочерью о ПАВ (психоактивных веществах)

В основе всех подходов профилактики лежит один из четырех способов воздействия на человека:

его можно напугать (однако испуг быстро проходит);

его можно отвлечь (но мы прекрасно понимаем, что отвлечь «навсегда» невозможно – придется все время придумывать новый способ, чтобы удерживать внимание, а это нереально);

его можно научить (но жизнь каждый день подсказывает нам новые ситуации и число «освоенных» ситуаций все равно будет ограничено);

убедить при помощи разумных или эмоциональных доводов (выбор зависит от человека – его способностей, восприимчивости, интеллекта).

Современная профилактика рекомендует использовать в основном убеждение. А поэтому главное – не бояться обсуждать с ребенком тему наркотиков. Сегодня подростки постоянно получают информацию о наркоманах и наркотиках по телевидению, в кино, из молодежных журналов. В 12-16 лет они знают о наркотиках очень много, часто гораздо больше взрослых и, во всяком случае, гораздо больше, чем думают взрослые. Они говорят об этом друг с другом. Вы можете дать им понять, что с вами тоже можно об этом говорить. Если вы избегаете этой темы, то ваш ребенок будет черпать сведения у других, в том числе и у тех, кто употребляет и продает наркотики.

Поводом для вашего разговора может быть фильм, газетная статья, конкретная жизненная ситуация. Только **не читайте лекций**

♦ **Лучше выяснить сначала, что вообще ваш ребенок уже знает о наркотиках. И не стоит спрашивать, пробовал ли «эту дрянь» ваш ребенок. Если пробовал, он никогда не признается, но говорить с ним будет труднее. Просто нужно удостовериться в том, что ваш ребенок знает, как вы относитесь к употреблению наркотиков, что он отдает себе отчет, что вы – не полный профан в этой проблеме и готовы ее обсуждать.**

♦ **Не стоит основывать свою аргументацию на «вреде физическому и психическому здоровью». Он не услышит вас потому, что здоровье для большинства молодых людей – вещь безусловная и сослагательное наклонение – «если... то» к нему никак не прилагается.**

♦ **Не стоит также целиком и полностью уповать на то, что ваш ребенок сможет сделать правильный выбор только потому, что вы ему такую возможность предоставите. «Решай сам, это твоя жизнь, я тебя предупредил (а)». «Ты предупредил**

ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ЖИЗНИ НЕВОЗМОЖНО ИМЕННО ПОЭТОМУ ТАК ВАЖНО ПОДГОТОВИТЬ ИХ К НЕЙ.

Помните: если вам удастся стать другом своему ребёнку, вы будете самым счастливым родителем!