**Инструкция по технике безопасности**

**и ответственности родителей за жизнь и здоровье своих детей во время осенних каникул.**

Уважаемые родители (законные представители)!

С началом каникул у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений. В условиях самоизоляции, в целях повышения эффективности мер по предотвращению распространения новой короновирусной инфекции (COVID-19) необходимо строго соблюдать положения Постановления Правительства Ростовской области от 14.10.2020 №86.

В связи с этим и во избежание несчастных случаев и Администрация МБОУ СОШ №7 рекомендует:

1. Без необходимости не посещать места массового скопления людей.
2. Соблюдать правила профилактики коронавируса (COVID-19) при необходимости посещения общественных мест. В случаях вынужденного посещения общественных мест (аптек, магазинов, улиц, парка и др.) необходимо соблюдать масочный режим и социальную дистанцию!
3. Отказаться от посещения спортивных и игровых площадок, торговых и развлекательных центров.

4. Важно помнить, что в ночное время (с 22 до 7 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

5. Постоянно контролировать место пребывания своего ребёнка.

6. Убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.

7. Обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем.

8. Регулярно напоминать детям о правилах поведения и соблюдении Правил дорожного движения. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток. А также необходимо объяснять, что категорически запрещено играть вблизи железнодорожного полотна.

9. Регулярно напоминать детям о вреде употребления алкогольных напитков, курения, ПАВ.

10. Исключить возможность пребывания детей на водоёмах без сопровождения взрослых.

11. Необходимо установить функцию родительского контроля на компьютере с целью ограждения детей от ненужной, а порой и опасной информации, которая содержится в интернете, а также интернет - зависимости.

12.Обратить внимание детей, что кататься на роликах, велосипедах, скейтбордах можно только в специально отведенных местах. Ни в коем случае не на проезжей части дороги!

13. Важно помнить, что езда на скутере разрешена только с 16 лет! Не подвергайте жизнь и здоровье детей опасности!

Напоминаем, что родители (законные представители) несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за оставление их без присмотра в местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

Администрация МБОУ СОШ № 7