**ИНСТРУКТАЖ**

**«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ОСЕННИХ КАНИКУЛ»**

**Ребята!**

 С началом каникул у вас увеличивается количество свободного времени, которое вы часто проводите без должного контроля со стороны взрослых, это может привести к угрозе жизни и здоровья. В целях повышения эффективности мер по предотвращению распространения новой короновирусной инфекции (COVID-19) необходимо строго соблюдать положения Постановления Правительства Ростовской области от 14.10.2020 №86.

 В связи с этим и во избежание несчастных случаев и Администрация МБОУ СОШ №7 рекомендует:

1. Без необходимости не посещать места массового скопления людей.
2. Соблюдать правила профилактики коронавируса (COVID-19) при необходимости посещения общественных мест. В случаях вынужденного посещения общественных мест (аптек, магазинов, улиц, парка и др.) необходимо соблюдать масочный режим и социальную дистанцию!
3. Отказаться от посещения спортивных и игровых площадок, торговых и развлекательных центров.
4. Важно помнить, что с 22.00 ч. детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

**Правила безопасного поведения на осенних каникулах:**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения.

2. Необходимо заботиться о своем здоровье.

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

8. Быть осторожным в обращении с домашними животными.

12. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»

13. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

14. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

15. Не играй близи строительных площадок, железнодорожных полотен.

16. Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.

17. Запрещено курить, употреблять спиртные напитки, курительные смеси.

18. Запрещено передвигаться на скутерах, роликах, велосипедах по проезжей части.

**При пользовании велосипедом:**

1. Пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту.

2. Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.

3. Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, с неисправным тормозом.

4. Не отпускайте руль из рук.

5. Нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

**Правила безопасного поведения на дороге:**

1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.

2. При движении в темное время суток пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

3. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.

4. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.

5. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

**Правила безопасного поведения при работе с электроприборами:**

1. Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.

2. Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.

3. Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.

4. Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.

5. Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.

Желаем замечательного отдыха!

Администрация МБОУ СОШ№7

Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_