

# МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7	<u>ОТ 1 АПРЕЛЯ 2026г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 194-81</b>				
Запеканка из творога	366/2004 г.	330,36	150	126,59 Р
Соус сметанный	553/1994 г	46,45	50	18,09 Р
Ассорти фруктовое(яблоко,апельсин)*	Таблица № 24,1994г	68,30	100	46,60 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН /2022	26,80	200	3,53 Р
<b>Итого</b>		<b><u>471,91</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>194,81 Р</u></b>
<b>ОБЕД 130-29</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	139,87	200	16,32 Р
Тефтеля(филе птицы)	423/1994г	229,71	90	42,19 Р
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	267,91	150	24,96 Р
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3 з/2022г	10,65	60	27,35 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
<b>Итого</b>		<b><u>829,20</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>130,29 Р</u></b>
<b>Всего:</b>		<b><u>1301,11</u></b>	<b><u>1200</u></b>	<b><u>325,10 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.

