

# МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7	<u>ОТ 30 МАРТА 2026Г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 189-53</b>				
Сырники из творога	294/1994 г.	319,10	150	114,92 Р
Соус сметанный	553/1994 г	46,45	50	18,38 Р
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица № 24,1994г	77,72	100	52,70 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	26,80	200	3,53 Р
<b>Итого</b>		<b><u>470,07</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>189,53 Р</u></b>
<b>ОБЕД 135-57</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7 с/2022г	148,81	200	21,80 Р
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994 г	472,42	220	65,36 Р
Помидор свежий	54-3з/2022г	12,69	60	27,00 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	19,40 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,95	20	2,01 Р
<b>Итого</b>		<b><u>829,47</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>135,57 Р</u></b>
<b>Всего:</b>		<b><u>1299,54</u></b>	<b><u>1200</u></b>	<b><u>325,10 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.

