

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №7	<u>ОТ 4 АПРЕЛЯ 2026г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 160-72				
Котлеты из филе птицы панированные	455/1994	162,20	50	46,13 Р
Картофельное пюре	520/2004г	218,98	150	42,66 Р
Кукуруза консервированная	54-21з/2022г	36,50	50	24,00 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	78,00	200	3,53 Р
Кондитерское изделие	Пром	33,77	30	42,39 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		<u>580,35</u>	<u>500</u>	<u>160,72 Р</u>
ОБЕД 164-38				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7 с/2022г	148,81	200	21,88 Р
Рыба запеченая в сметанном соусе	383/2004г	276,00	90	75,59 Р
Рис отварной	511/2004 г	245,68	150	25,75 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з /2022	8,50	60	33,55 Р
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	5,84 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,77 Р
Итого		<u>829,57</u>	<u>700</u>	<u>164,38 Р</u>
Всего:		<u>1409,92</u>	<u>1200</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №7 Мальцева Н.В.

