

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №7 города Новошахтинска

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
Директор МБОУ СОШ №7
города Новошахтинска
Н.В.
Мальцева _____
Протокол №1
от “28.08.2026”

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
УВР
Г.Н.
Кутенкова _____
Протокол №1
от “31.08.2026”

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ №7
Н.В. Мальцева _____
Приказ №151/2
от “31.08.2026”



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

город Новошахтинск,

Ростовская область

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 7 города Новошахтинска (МБОУ СОШ № 7) определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований (СП 2.4.2.4283-26) и гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21) к режиму образовательного процесса, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования для 5–9-х классов. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в школе использовано на:

- увеличение учебных часов по русскому языку, математике в 5-х классах (по 1 часу), математике и географии в 6-х классах (по 1 часу), русскому языку и алгебре в 7- и 8-х классах (по 1 часу), по алгебре в 9-х классах (по 1 часу).
Дополнительные часы позволят включить в программы учебных предметов модули, выбранные участниками образовательных отношений, которые позволят удовлетворить образовательные запросы и потребности учеников.
Программа алгебры 8а и 9в классов дополнена модулями «Инженерная алгебра», что позволит сформировать у учащихся умение применять алгебраический аппарат — преобразования выражений, уравнения, неравенства, функции — для решения инженерно-технических задач и построения математических моделей реальных процессов в рамках реализации предпрофессиональной подготовки обучающихся в инженерно-технических классах.
- введение курса ОДНКНР в 5-х классах (0,5 часа) является логическим продолжением курса ОРКСЭ (основы религиозных культур и светской этики) , который изучается в 4-х классах . Курс позволит расширить знания школьников о культуре и традициях народов России и подготовит обучающихся к изучению нового предмета ДНКР (Духовно-нравственная культура России), который будет изучаться, начиная со второго полугодия в 5-х классах. ;
- введение курсов внеурочной деятельности:
 - «Наглядная геометрия» по 1 часу в инженерно-технических 8а и 9в классах;
 - «Моя семья» в 6-9 х класса по 1 часу;
 - «Биология. Проектно-исследовательская деятельность» 1 час в 9а классе;
 - «Занимательный английский» в 5-х классах по 1 часу;
 - «Химия в экспериментах и задачах» по 1 часу в 9б и 9г классах;
 - «Математика для всех» по 1 часу в 9б и 9г классах;
 - «Трудные вопросы математики» 1 час в 9а классе;
 - «Обучение служением. Первые» по 1 часу 6в, 6г, 7б классах;
 - «Проектно-исследовательская деятельность 1 час в 9в классе;
 - «Великие достижения соотечественников» по 1 часу в 5а и 5г классах;
 - «Юнармия» по 1 часу в 5б, 5в, 6а, 6б классах;
 - «Финансовая грамотность» по 1 часу в 7а, 7в классах, по 0,5 часа в 8-х классах;
 - «Военные учебные сборы» по 0,5 часа в 8-х классах.

В соответствии с письмом Министерства Просвещения РФ № ОК- 1984/03 от 09.07.2026 года, в целях реализации плана внеурочной деятельности в полном объеме МБОУ СОШ № 7 использует ресурсы учреждений дополнительного образования, работающие на базе школы.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В школе установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21). Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Обучение в школе ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)» в 5-6 классах, «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет школа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.2.4283-26) и гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации школы.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Курсы внеурочной деятельности (из части формируемой участниками образовательных отношений)	5-9-е	Комплексная диагностическая работа, публичное выступление, проектная работа, портфолио
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Функциональная	5–9-е	Комплексная диагностическая работа

грамотность: учимся для жизни		
----------------------------------	--	--



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7 города Новошахтинска

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																		
	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	9г
Обязательная часть																			
Русский язык	5	5	5	5	6	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
Литература	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
Иностранный язык	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Алгебра	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Геометрия	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Информатика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
География	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Духовно- нравственная культура России	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Физика	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Итого	26.5	26.5	26.5	26.5	28	28	28	28	30	30	30	31	31	31	31	32	32	32	32

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7 города Новошахтинска

Учебные курсы	Количество часов в неделю																		
	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	9г
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия-мои горизонты	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Моя семья	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Занимательный английский	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Химия в экспериментах и задачах	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Математика для всех	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Геометрия вокруг нас	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
Трудные вопросы математикки	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Обучение служением. Первые	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Великие достижения соотечественников	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Юнармия	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Финансовая грамотность	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	0	0
Военные учебные сборы	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	0	0

ИТОГО (компонент школы)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6
Гимнастика*	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Футбол в школы*	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Волейбол*	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Школа программирования. Мир алгоритмов и визуального кода*	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Школа программирования. Цифровая грамотность и AI- ассистенты*	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Школа программирования. Первый язык программирования, Python*	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
ИИ Код будущего (iSMART)*	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Всего в рамках сетевого взаимодействия*	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Юный журналист**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Театральная студия «Маска»**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
Предание старины глубокой**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
Юные музейеды**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Родины моей начало**	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ЮИДД**	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Акварель**	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Волшебный мир природы**	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Карусель движения**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
Спортивный мяч**	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Твори, придумывай и делай**	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Волшебные лоскутки**	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699197

Владелец Мальцева Наталья Васильевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027